

INSCRIPCIÓN **ECO ADVENTURE** DOMINGOS MONTAÑEROS



DATOS DE LOS PARTICIPANTES

NOMBRE MENOR 1 : _____ EDAD: _____
 NOMBRE MENOR 2 : _____ EDAD: _____
 NOMBRE MENOR 3 : _____ EDAD: _____
 NOMBRE MENOR 4 : _____ EDAD: _____

¿ALGUNA ALERGI A? _____ ¿LIMITACIÓN FÍSICA? _____

Explica el tipo de alergia o limitación:



DATOS DE LOS ACOMPAÑANTES

ACOMPAÑANTE 1 : _____ EDAD: _____
 ACOMPAÑANTE 2 : _____ EDAD: _____
 ACOMPAÑANTE 3 : _____ EDAD: _____
 ACOMPAÑANTE 4 : _____ EDAD: _____

¿ALGUNA ALERGI A? _____ ¿LIMITACIÓN FÍSICA? _____

Explica el tipo de alergia o limitación:

Así mismo

- SI autorizo a captar imágenes de las actividades donde aparezca mi hijo/a para poder utilizarse con fines divulgativos y como recuerdo a las familias
- NO autorizo a captar imágenes de las actividades donde aparezca mi hijo/a para poder utilizarse con fines divulgativos y como recuerdo a las familias

TLF DE CONTACTO: _____ / _____ / _____

E-MAIL PADRES (mayúsculas) _____

DATOS DE DOMICILIACION BANCARIA

TITULAR:													
DNI DEL TITULAR (INCLUIDA LETRA):													
CODIGO CUENTA CLIENTE													
C.IBAN (ES)		ENTIDAD			OFICINA			D.C.		NÚMERO CUENTA			

LA FIRMA DE LA HOJA DE INSCRIPCIÓN SUPONE LA ACEPTACIÓN DE LAS NORMAS DE REGULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES.

FIRMA DEL PADRE / MADRE / TUTOR:

En _____ a _____ de _____ de 20_____.

(LEER PARTE TRASERA DE LA INSCRIPCIÓN)

RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA LAS SALIDAS A LA MONTAÑA:

El nivel físico de las salidas no será exigente, sabiendo que habrá un grupo heterogéneo de edades. Se trata de pasar un día en familia en un entorno natural con guías que nos irán explicando a cada paso y con actividades específicas enfocadas a la supervivencia, orientación, fauna, flora etc.

¿Qué debo llevar puesto?

- ✓ Camisetas, polares y chaqueta.
- ✓ Mallas o pantalón de trekking
- ✓ Guantes
- ✓ Pañuelo, gorra o gorro.
- ✓ Pañuelo de cuello o bragas.
- ✓ Chaqueta de plumas en caso de meses fríos
- ✓ Calcetines.
- ✓ Zapatillas o botas de montaña a poder ser (si no deportivas, aunque puede que calen agua)



¿Qué debo llevar en la mochila? (Se recomienda una por participante)

- ✓ Muda de ropa para cambiarse (Camiseta y calcetines, para evitar volver con sudor frío. A veces el cambio se hace a la mitad de la marcha depende)
- ✓ Gafas de sol.
- ✓ Protector solar.
- ✓ Protector labial.
- ✓ Bastones de trekking (A este nivel no sería necesario)
- ✓ Bidón de agua.
- ✓ Comida y bebida. (Los snacks adecuados para descansos son frutos secos y frutas y algún dulce)
- ✓ Brújula (Una por familia)
- ✓ Móvil con batería cargada.
- ✓ Papel higiénico o pañuelos.
- ✓ Bolsa de plástico para ropa sucia, objetos húmedos o basura.

Para cualquier consulta pueden llamar al 620526362

La ficha se puede enviar rellena a info@avance.education informando del domingo que desea reservar.

